

Школьные соревнования по волейболу "ШСЛ"

Автор: Рыбаков Василий Анатольевич
12.03.2018 23:10



Волейбол – одна из наиболее распространенных игр в России. Массовый, подлинно народный характер волейбола объясняется его высокой эмоциональностью и доступностью, основанной на простоте правил игры и несложности оборудования. Особым достоинством волейбола как средства физического воспитания является его специфическое качество – возможность самодозирования нагрузки, т.е. соответствие между подготовленностью игрока и нагрузкой, которую он получает. Это делает волейбол игрой, доступной для людей всех возрастов.

В январе, феврале в школе прошли соревнования по волейболу.

В первенстве участвовали юноши и девушки 7 по 11 класс. Разница в возрасте и навыках была заметна, но боевой дух младших ребят на долю не уступал старшим.

Ребята старались быть спокойными, не торопиться и не допускать ошибок. Мощные, точные подачи и хладнокровные мягкие обманные ходы, вот чем был наполнены матчи. Но, как бы обе команды не старались, первое место только для одной.

Море эмоций, отличное настроение и спортивный отдых, вот чем наградила школа всех участников соревнований. [Итоги соревнований.](#)