

## Правильное питание - залог здоровья.

Автор: Чекашкина Людмила Николаевна  
17.10.2019 21:12

---



Здоровье – это самое дорогое, самый драгоценный дар, который получил человек от природы. А чтобы быть здоровым нужно уметь правильно питаться. Правильное питание – это одна половина секрета долгой и здоровой жизни.



Замечательный философ Сократ: "Человек похож на ту пищу, которую он ест". Это значит: для того, чтобы быть здоровым, выносливым, нужно есть пищу, содержащую полезные вещества. В параллели вторых классов прошел классный час «Правильное питание - залог здоровья». Ребята вместе с родителями нарисовали плакаты и рисунки о здоровом питании. Обучающие 2 класса В защитили проект «Вредная и полезная еда». Ребята 2 класса Б разработали правила, при соблюдении которых, еда, которую мы едим, становится полезной. В заключении все дружно пошли на обед в школьную столовую. Приятного аппетита!

