

«Люди вместе могут совершить то, чего не могут в одиночку:
единение умов и рук, сосредоточение сил может стать почти всемогущим» Джон
Уэбстер

Степень адаптации ребенка зависит от:

- его внутреннего состояния;
- его характера;
- его успеваемости в начальной школе;
- его физического здоровья;
- от психологического климата в классном коллективе;
- а также от его самооценки (чем ниже самооценка, тем больше трудностей у ребенка в школе).

□

1. Физиологические трудности адаптации пятиклассников к школе.

Памятка для родителя по адаптации обучающегося в 5 классе.

Автор: Жукова Т.С.
06.11.2017 14:31

- изменение режима дня ребенка в сравнении с начальной школой, увеличение физической и умственной нагрузки;
- быстрое физиологическое взросление многих детей, гормональные изменения в организме;
- изменения в питании ребенка, связанные с его большей самостоятельностью.

Рекомендации для родителей:

□

- создание условий для двигательной активности детей между выполнением домашних заданий: создание в доме спортивного уголка, приобретение спортивного инвентаря, запись ребенка в спортивную секцию. Во время выполнения домашнего задания следить за осанкой и освещением;
- организация правильного питания: обязательное введение в рацион ребенка витаминных препаратов, фруктов и овощей;
- воспитание самостоятельности и ответственности у ребенка за свое здоровье.

1. 2.□□□□□ Психологические трудности адаптации пятиклассников к школе.

- повышение уровня тревожности семьи, связанной с обучением ребенка в пятом классе;

Памятка для родителя по адаптации обучающегося в 5 классе.

Автор: Жукова Т.С.
06.11.2017 14:31

- повышение уровня тревожности самого ребенка;
- зависимость степени адаптации ребенка к новым условиям от тех требований, которые предъявляет ребенку семья, его ближайшее окружение;

Рекомендации для родителей:

- первое условие школьного успеха пятиклассника — безусловное принятие ребенка, несмотря на те неудачи, с которыми он уже столкнулся или может столкнуться;
- со стороны родителей обязательное проявление интереса к школе, классу, в котором учится ребенок, к каждому прожитому им школьному дню, неформальное общение со своим ребенком после прошедшего школьного дня;
- обязательное знакомство с его одноклассниками и предоставление возможности общения ребят после школы;
- недопустимость физических наказаний, запугивания, критики в адрес ребенка, особенно в присутствии других людей (бабушек, дедушек, сверстников);
- исключение такого наказания, как лишение удовольствий (например: запрет на пользование ПК).
- необходимо учитывать темперамент ребенка (медлительные и малообщительные дети гораздо труднее и дольше проходят период адаптации);
- обязательное предоставление ребенку самостоятельности в учебной работе и организация обоснованного контроля за его учебной деятельностью;

Памятка для родителя по адаптации обучающегося в 5 классе.

Автор: Жукова Т.С.
06.11.2017 14:31

- моральное стимулирование достижений ребенка и не только за учебные успехи;

- развитие самоконтроля, самооценки и самодостаточности ребенка

□

№1

№2

№3

№4

Признаки успешной адаптации

Признаки дезадаптации

1.

2.

Памятка для родителя по адаптации обучающегося в 5 классе.

Автор: Жукова Т.С.
06.11.2017 14:31

ВЫВОД:

Конечно, этот тест не дает 100%-го результата, но, надеюсь, он даст предпосылки к размышлению.

Тест «Какой вы родитель?».

Инструкция: Отметьте те фразы, которые вы часто употребляете с детьми.

вопрос

баллы

Памятка для родителя по адаптации обучающегося в 5 классе.

Автор: Жукова Т.С.
06.11.2017 14:31

2

Посоветуй мне, пожалуйста.

0

3

Не знаю, чтобы я без тебя делала.

1

4

И в кого ты только такой уродился?!

2

5

Какие у тебя замечательные друзья!

Памятка для родителя по адаптации обучающегося в 5 классе.

Автор: Жукова Т.С.
06.11.2017 14:31

1

6

Не смей этого делать!

2

7

Подумай, может быть можно поступить по-другому

2

8

Я в твоё время!

2

9

Памятка для родителя по адаптации обучающегося в 5 классе.

Автор: Жукова Т.С.
06.11.2017 14:31

Ты моя опора и помощник (ца).

1

10

О чем ты только думаешь?!

2

11

Какая ты у меня умница!

1

12

А как ты считаешь, сынок (доченька)?

1

Памятка для родителя по адаптации обучающегося в 5 классе.

Автор: Жукова Т.С.
06.11.2017 14:31

и не всегда с вами откровенен. Его развитие подвержено влиянию случайных обстоятельств.
