



Большинство детей стесняются признаться в том, что над ними издеваются. Они могут никому об этом не рассказывать. Если ваш ребенок все-таки пришел к вам за помощью, отнеситесь к этому серьезно, иначе второй раз он уже к вам не обратится.

### Как реагировать на сообщение ребенка о насилии?

1. Попробуйте оставаться спокойными
2. Выясните, насколько велика угроза для жизни ребенка.
3. Успокойте и поддержите ребенка словами: «Хорошо, что ты мне сказал. Ты правильно сделал»; «Я тебе верю»; «Ты в этом не виноват»; «Мне жаль, что это случилось с тобой»

1. Не думайте, что ребенок обязательно ненавидит своего обидчика.
2. Отвечайте на вопросы и постарайтесь помочь преодолеть тревоги ребенка
3. Продумайте и обсудите тактику оказания помощи и обеспечения безопасности ребенка.

Если ваш ребенок не обращается к вам за помощью, обратите внимание на следующие признаки, которые свидетельствуют о том, что он стал жертвой буллинга:

- ребенок становится замкнутым

- теряет друзей

- хуже учится

## **Рекомендации родителям: Что делать, если ваш ребенок стал жертвой притеснения (буллинга).**

Автор: Карагузова Н.Е.  
07.02.2023 14:12

---

- теряет интерес к занятиям, которые раньше любил

- его одежда порвана или испачкана

- он приходит домой с синяками

- просит больше карманных денег

Если вы думаете, что вашего ребенка обижают, или ребенок сам вам об этом сказал, вы можете ему помочь. Родители лучше всего влияют на уверенность ребенка в себе и могут обучить его лучшим способам решения проблем.

### **Вот как вы можете помочь своему ребенку:**

- Поговорите с учителем ребенка, не стоит сразу конфликтовать с родителями обидчика. Если учитель ничего не предпримет, обратитесь к социальному педагогу, директору
- Научите ребенка неагрессивным способам противостоять буллингу – пусть он избегает обидчика или уклоняется от него, переключится на общение с друзьями.
- Помогите ребенку действовать уверенно. Научите его ходить с расправленными плечами, смотреть другим в глаза, говорить четко и громко.
- Не призывайте детей решать проблемы при помощи кулаков. Ребенок может пострадать во время драки, попасть в неприятности и усугубить конфликт.
- Вовлеките ребенка во внешкольные занятия. Тогда у него будет более широкий круг общения и больше друзей.

**Некоторых детей постоянно обижают, а других вообще не трогают. Почему некоторые дети притягивают обидчиков?**

**Дети, которых обижают очень часто :**

## Рекомендации родителям: Что делать, если ваш ребенок стал жертвой притеснения (буллинга).

Автор: Карагусова Н.Е.  
07.02.2023 14:12

---

- отличаются от других (ростом, национальностью, другими параметрами)

- кажутся физически или эмоционально слабыми. Не уверены в себе.

- ищут одобрения. Не жалуются на обидчиков.

Чтобы ребенок не стал жертвой буллинга посоветуйте ему:

- отыскать себе друга среди одноклассников
- приглашать одноклассников в гости
- научиться уважать мнение свои одноклассников
- находить с ними общий язык
- не пытаться всегда побеждать в своих спорах с ровесниками, научиться проигрывать и уступать, признавать свою неправоту
- не задираться, не зазнаваться
- не показывать свое превосходство над другими
- не хвастаться своими успехами, электронными игрушками
- не демонстрировать свою элитарность
- не ябедничать
- не показывать свою слабость
- использовать свои таланты на благо класса и школы, чтобы одноклассники гордились им, а не завидовали.

По материалам КГБУ «Краевой центр психолого-медико социального сопровождения»