

Для гармоничного развития умственного и физического состояния детей любого возраста, в период обучения предусматривается время полноценного отдыха. Весь учебный процесс, согласно годовому плану, разбивается на несколько отрезков, в которых уроки чередуются с каникулами. Такое разделение максимально способствует скорому психологическому восстановлению молодого организма, уставшего от насыщенного процесса освоения новой информации. Наступление каникул ученики всех классов начинают ждать с самого первого дня занятий. Причиной тому служит желание детей освободиться от надоедливой повседневной серости уроков, хотя бы на короткое время забыть о домашних заданиях и всецело погрузится в беззаботные развлечения с близкими друзьями.

-

Дети, впервые севшие за школьные парты, являются очень уязвимыми в моральном плане. Регулярное посещение учебного заведения, знакомство с множеством новых людей и большой поток информации может спровоцировать целый ряд стрессовых ситуаций, способных пагубно повлиять как на физическое, так и на психологическое состояние ребенка. Таким образом, чтобы компенсировать затрату внутреннего ресурса молодого организма, все первоклассники получают дополнительное время отдыха. **В нашей школе - это период с 19 по 26 февраля.**

Согласно множеству исследований, именно в это время дети чаще всего болеют и чувствуют эмоциональную подавленность.