



**«Самая лучшая игрушка для детей –кучка песка!» К.Д. Ушинский**

На новогодних каникулах в школьной библиотеке был проведен необычный мастер-класс для обучающихся 7 классов Б и Г и 6 класса В по рисованию песком. Этот вид искусства в последнее время приобрел большую популярность. Рисование песком — проводится на специальных световых столах. Помимо благоприятного влияния на психику, рисование побуждают обучающихся к творческим экспериментам, развитию воображения и фантазии, развивает мелкую моторику рук и координацию движений, которые важны для формирования речи, памяти и образного мышления.

Перед мастер-классом школьный педагог-психолог **Наталья Ильинична Крапивина** рассказала ребятам, что песочная терапия оказывает благотворное влияние на психику, а также решает ряд психологических проблем, с которыми они сталкиваются — страх, неуверенность в себе, тревога, обидчивость. Под спокойную музыку и чутким руководством учителя изобразительного искусства

**Алены Андреевны Новиковой**

ребята погрузились в легкое медитативное состояние, тем самым давая себе возможность по-настоящему расслабиться и отдохнуть. Сыпучесть, мягкость, приятная шершавость песка поистине завораживает. Кто-то из обучающихся создавал картины индивидуально, а кто-то работал в парах, создавая удивительные шедевры. Благодаря совместному рисованию школьники учились навыкам конструктивного общения: уважать точку зрения другого, а также управлять своими эмоциями.

От такого рисования ребята были в восторге, многие впервые попробовали себя в таком творчестве. Теперь наши обучающиеся знают, что рисование песком не только увлекательно и интересно, но и очень полезно.

## Мастер- класс «Золотой песок».

Автор: Крапивина Наталья Ильинична, Новикова Алена Андреевна  
09.01.2023 13:03

---

